

NOUVELLE RECETTE

PRODUIT DE SAISON

CUISINE MAISON

Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Féculents : Energie cérébrale et musculaire



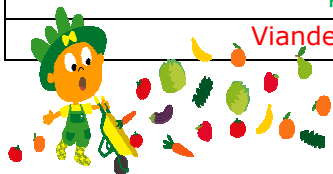
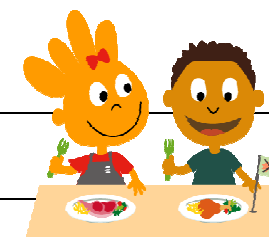
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Carottes râpées à l'orange	Taboulé	 	Duo de chou rouge et maïs	Salade verte au surimi
Plat protidique	Volaille façon waterzooi	Omelette persillée		Poisson pané	Couscous au poulet
Accompagnement	Riz ++ (sauce)	<i>Pommes vapeur ++ (sauce)</i>		Blé ++ (sauce)	Semoule ++ (sauce)
	<i>Ratatouille 50/50</i>	Purée aux épinards		Carottes vichy 50/50	
Fromage ou laitage	Saint Paulin	Pyrénées		Yaourt sucré	Cantadou
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit de saison		 Gâteau vanillé fait maison	Fruit de saison

Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Féculents : Energie cérébrale et musculaire



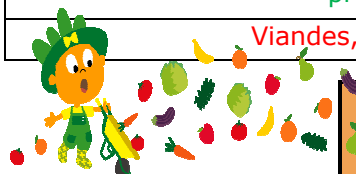
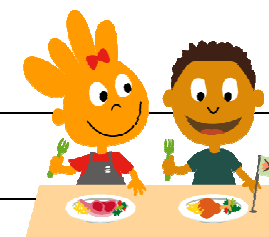
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		Macédoine de légumes		Œuf mayonnaise	
	Concombre vinaigrette				Salade de maïs et soja
Plat protidique	 Rissollette de veau savoyarde	 Gratin de pâtes au jambon de dinde		Boules d'agneau crème dijonnaise	Poissonnette
Accompagnement	Purée ++ (gruyère)	Plat complet		Riz basmati ++ (sauce)	Penne ++ (sauce)
		Salade verte		Epinards à la crème 50/50	Chou fleur béchamel 50/50
Fromage ou laitage	Yaourt sucré	Mimolette		Camembert	Emmental
Dessert	Gélifié vanille	 Fruit de saison		Beignet aux pommes	 Fruit de saison


Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

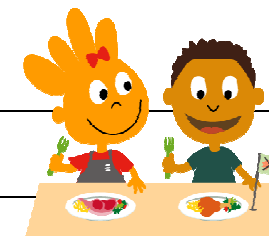
Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Féculeux : Energie cérébrale et musculaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Repas de Pâques	VENDREDI
Hors d'œuvre	 Salade coleslaw	Friand au fromage		Œuf au nid macédoine	
					Salade de pomme de terre
Plat protidique		 Carbonnara		Piccatas Romana volaille et lardons  	Poisson pané
	Rôti de porc au jus			Piccatas Romana volaille (sans porc)	
Accompagnement	Pommes noisettes ++ (sauce rôti)	Macaronis ++		Riz doré et petits pois	Blé (sauce)
	Brocolis 50/50	Haricots verts 50/50			Gratiné de poireaux pomme de terre 50/50  
Fromage ou laitage	Coulommiers	Petit moulé nature		Camembert	Yaourt sucré
Dessert	Flan caramel	 Fruit de saison		Tarte au chocolat	 Fruit de saison



 NOUVELLE RECETTE

 PRODUIT DE SAISON

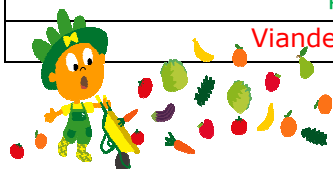
 CUISINE MAISON

Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Féculents : Energie cérébrale et musculaire



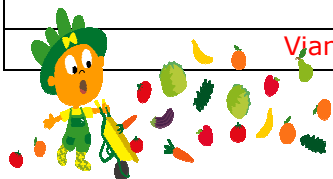
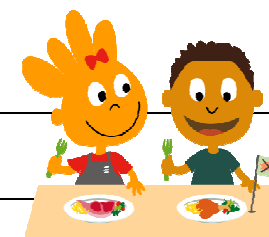
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	LUNDI DE PÂQUES	Trio de crudités (carottes , chou rouge, céleri)  		Cervelas	Macédoine mayonnaise
Plat protidique		 Haché de bœuf sauce tomate sucrée		Nuggets de volaille	 Hachis Parmentier aux carottes 
Accompagnement		Riz basmati ++ (sauce)		Semoule ++ (sauce)	Salade verte
		Haricots beurre 50/50		Ratatouille 50/50	
Fromage ou laitage		Edam		Yaourt sucré	Gouda
Dessert		Pompon		 Fruit de saison	Compote de pomme

Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

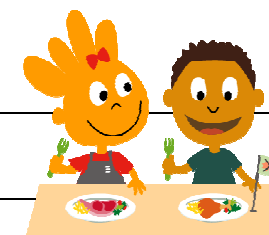
Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Féculents : Energie cérébrale et musculaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	 Carottes râpées aux raisins	 Salade de blé à la menthe		Concombre bulgare	 Céleri rémoulade
Plat protidique	Haut de cuisse de poulet rôti	Omelette persillée		 Filet de poisson à la crème	 Gratin de pâtes knackis et tomates
Accompagnement	Pommes campagnardes ++ (sauce)	Purée ++ (gruyère rapé)		Riz créole ++ (sauce)	(Plat complet)
	Chou fleur persillé 50/50	Haricots verts à l'ail 50/50		Petits pois 50/50	Salade verte
Fromage ou laitage	Edam	Yaourt sucré		Coulommiers	Emmental
Dessert	Yaourt aromatisé	 Fruit de saison		 Fruit de saison	Eclair au chocolat



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Féculents : Energie cérébrale et musculaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI journée Orangée	VENDREDI
Hors d'œuvre	 Salade de boulgour			Carottes râpées	Duo de tomate et concombre
		Poireaux à la vinaigrette			
Plat protidique	Escalope cordon bleu	Haut de cuisse de poulet rôti		 Chipolatas sauce tomato cream	
					Côte de porc aux champignons
Accompagnement	Purée ++ (gruyère rapé)	Lentilles ++			Riz ++ (sauce)
	 Epinards mimosa et croutons 50/50	Haricots beurre 50/50		 Purée de butternut	Petits pois carottes 50/50
Fromage ou laitage	Saint Paulin	Edam		Mimolette	Carré fondu
Dessert	Gélatifié vanille	Compote pomme banane		 Gâteau fait maison à la mandarine	 Fruit de saison
					